

Wei-Ya ZHENG

Ausbildung in China:

Erstausbildung in den Fächern Akrobatik, Artistik, Tanz und Traditionelle chinesische Bewegungskunst am Staatlichen Institut für Kunst und Kultur der Provinz Yunnan in Kunming zum professionellen Zirkuskünstler.

Berufsausbildung mit Fachausweis und Diplom der Staatlichen Fachhochschule für Traditionelle Chinesische Medizin der Yunnan University of TCM. Spezialisiert auf: Qigong, Tuina, Akupunktur, Schröpfen und Moxibustion.

Ausbildung in der Schweiz:

Ausbildung zum Dipl. Bewegungspädagogen an der Gymnastik-Diplomschule / Institut für Bewegungspädagogik in Basel, mit Spezialkurs in pflegerischer Gymnastik, klassischer Massage, Shiatsu und Mobilisation.

Weiterbildung in medizinischer Massage und schulmedizinischer Theorie.

Langjährige persönliche Erfahrung in Ausübung und Unterricht in Qigong und chinesischer Bewegungskunst:

Kurse in therapeutischem Qigong für die Rheumaliga beider Basel und für Gsünder Basel.

Mitglied verschiedener Berufsverbände:

Med. Masseur, Massage- und Bewegungstherapeut
ASCA Schweizerische Stiftung für Komplementärmedizin

Qualitop: Verband für Qualitätssicherung bei gesundheitswirksamen Bewegungsangeboten.

Berufsverband für Gymnastik und Bewegung (BGB Schweiz).

ASCA ZSR-Nr. J519948

养生



Flexible Arbeitszeit

Gönnen Sie sich etwas Besonderes und schenken Sie sich eine Stunde exklusive Massage mit Entspannung. Die Chinesische Massage (Tuina / Anmo) wirkt sehr entspannend. Sie baut Stress ab, lindert den Schmerz und stärkt die Selbstheilungskräfte. Nehmen Sie sich eine kleine Ruhepause, lassen Sie sich fallen, um neue Energie zu tanken. Geniessen Sie die erholsame Atmosphäre in meiner ruhigen und sonnigen Praxis.



气功



Gerne stehe ich Ihnen für eine unverbindliche Auskunft zur Verfügung, oder informieren Sie sich unter:

www.qimassage.ch



保健按摩

Praxis für Massage
und Bewegungstherapie
Dornacherstrasse 192
4053 Basel

Termine nach tel. Vereinbarung
076 535 36 66

Qi-Massage

Im ältesten Medizinbuch der Welt, dem Nei Jing, ist zu lesen: „Die Aufgabe von Qi (Lebens-Energie) ist es, den Körper zu regulieren und vor Krankheiten zu schützen, indem es durch den ganzen Körper kreist.“ Nur wenn das Qi im Körper fließt, ist der Mensch gesund. Fehlt das Qi oder ist es blockiert, wird der Mensch krank. Jetzt wissen wir es: Die Blockade des Qi ist schuld, wenn es irgendwo im Körper klemmt. Glücklicherweise erfährt man schon zu einem frühen Zeitpunkt von dessen Existenz. Bei mir ist es möglich, den gestörten Fluss wieder in Gang zu bringen, nämlich mittels einer Qi-Massage.

Ganzkörper 50 Min. Fr. 95.--
60 Min. Fr. 120.--

Tuina (Chinesische Heilmassage)

Tuina heisst „Schieben und Greifen“ und ist eine alte chinesische Massagetechnik. Wie die Akupunktur bewirkt Tuina eine Harmonisierung des Energieflusses. In der chinesischen Medizin wurde die Massagebehandlung schon seit mehr als 2000 Jahren in der Krankheits-Behandlung und Vorbeugung eingesetzt. Schon im alten China diente die „hohe Kunst der körperlichen Berührung“ dem Zweck des Heilens und Linderns von Beschwerden. Heute werden mit der Tuina nicht nur vorhandene Erkrankungen behandelt, ihr kommt auch eine ganz entscheidende vorbeugende Aufgabe zu. In einer Zeit voller Stress bietet Tuina die ideale Möglichkeit zur effektiven Regenerierung der physischen und psychischen Kräfte. Schmerz und Verkrampfungen werden gelindert, Muskeln und Sehnen entspannt und die Blutzirkulation gefördert. Bei allen Schulterschmerzen sind Massagen die best-mögliche Behandlung gegen schlecht koordinierende Muskelpartien im Schulterbereich. Schulterschmerzen kann man auf diesem Wege lindern oder je nach Schweregrad auch beseitigen. Bei einer Massage werden die Muskelpartien wieder gelockert, indem man zuerst für fünfzehn Minuten den betroffenen Schmerzstellen Wärme zuführt. Dadurch werden die Muskeln besser durchblutet und optimal mit Sauerstoff versorgt, den die Muskelzellen für eine bestmögliche Funktion benötigen.

Teilkörper 30 Min. Fr. 70.--
40 Min. Fr. 95.--

Schröpfen

Schröpfen wird zur Beseitigung von exogenen pathologischen Faktoren wie Hitze, Wind, Feuchtigkeit und Kälte angewandt. In China wird das Schröpfen in der Bevölkerung als Yin und Yang balancierend geschätzt. Das Schröpfen wird durch das Ansetzen von Vakuum-Gläsern/Bechern, hauptsächlich für Leere- oder Schwächeerkrankungen, durchgeführt. Dadurch wird ein Heilungs-Prozess im Gewebe ausgelöst bzw. die Stoffwechsellistung der Zellen angeregt, die Zirkulation von Blut und Lymphe aktiviert und eine schmerzlindernde Wirkung erzeugt. Die kostenlose Schröpf-Behandlung ist kombiniert mit der Ganz- und Teilkörpermassage.

Meridiane-Massage für werdende Mütter

Gesundheit spielt eine sehr wichtige Rolle, denn der Körper der Mutter wird für eine Zeit Umwelt und Schutzraum des Babys sein. Ihre Lebensgewohnheiten, ihre Ernährung, ihre seelische und körperliche Gesundheit wirken sich auf die gesunde und ungestörte Entwicklung des Babys aus. Darum sollte bewusst auf den Körper, die Gedanken und Gefühle der Mutter geachtet werden. Zur Vorbereitung des Körpers auf die Schwangerschaft und die Geburt wird diese Massage empfohlen.

Rücken | Nacken | Beine 40 Min. Fr. 95.--
Ganzkörper 60 Min. Fr. 120.--

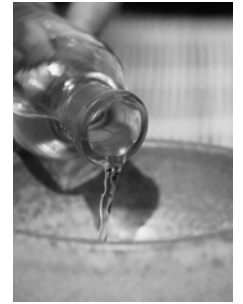
Klassische und Sportmassage

Bei der klassischen Massage werden spezielle Massagegriffe für alle Gewebe des Körpers und der Muskulatur angewandt. Sie wirkt wohltuend und entspannend, die Muskulatur wird gelockert. Eine Sportmassage hilft die Muskulatur geschmeidig zu halten und beugt so Muskelzerrungen vor. Durch die Verbesserung der Durchblutung wird Muskelkater schnell abgebaut und die Regenerationszeit der Muskulatur verkürzt. Ebenso wichtig ist die Sportmassage auch für die Pflege der Muskeln bei sportlich aktiven Personen. Beim Sport werden die Muskeln sehr stark beansprucht.

Teilkörper 30 Min. Fr. 70.--
Ganzkörper 50 Min. Fr. 95.--

Qigong

Qigong ist eine uralte chinesische Methode. Sie harmonisiert die Energie und trägt zur Entspannung und Gelassenheit bei, verbessert die Funktion der Organ und der gesamte Organismus wird gestärkt. Sie lernen langsame, fließende Bewegungen zu machen und Körper- und Atemübungen, die Sie im Stehen oder Sitzen ausführen können. Dabei stärken Sie Ihre Vorstellungskraft, Konzentration, Ausdauer und Ihren Willen. Sie verbessern Ihre Körperhaltung, Atemfrequenz sowie geistige und körperliche Geschmeidigkeit und fördern Ihre Ausgeglichenheit. Entspannt und gelassen begegnen Sie dem Alltag.



Massageöle

Um eine gute Wirkung zu erzielen, verwende ich ausschliesslich 100% naturreine Öle. Als Basisöle nehme ich Mandel-, Weizenkeim- oder Avocadoöl, weil diese Öle wertvolle Pflegestoffe enthalten, die Ihre Haut mit essentiellen Nährstoffen versorgen. Bei Schmerzbehandlungen benutze ich natürliche Kräuteröle aus China, denn sie sind wirksam dafür.

